

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

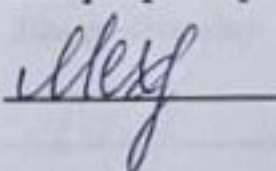
Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 19 " марта 2025 г.

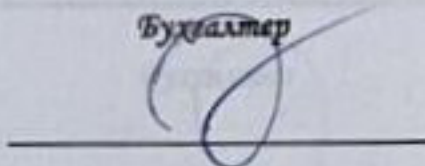
МЕНЮ " 19 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	38,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.211
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,08	13,68	82,24	491,40	
Обед:							
Свекольник	205	16,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1и
Каша ячневая рассыпчатая	150	15,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	34,00	10	14,9	10	225	мтк №23
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		79,73	22,07	23,87	107,60	781,20	
Стоимость питания в день		150,82	37,15	37,55	189,84	1272,60	

Повар - бригадир



Бухгалтер



ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 19 " марта 2025 г.

Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв

МЕНЮ " 19 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебоды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	38,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.211f
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,08	13,68	82,24	491,40	
Обед:							
Свекольник	205	20,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1ш
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	ппк №23
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		88,02	22,07	23,87	107,60	781,20	
Стоимость питания в день		159,11	37,15	37,55	189,84	1272,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 19 " марта /2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кв

МЕНЮ " 19 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебды	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	52,00	13,3	15,5	38,6	351,6	4.13.2Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	22,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Стоимость завтрака		86,36	17,28	16,38	88,64	550	
Обед:							
Свекольник	255	22,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.1ш
Каша ячневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	40,00	13,3	19,9	11,2	250	ппк №23
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	28,46	30,96	132,13	919,40	
Стоимость питания в день		184,46	45,74	47,34	220,77	1469,40	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДОБ (З-11КЛ) и СВО

" 19 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 19 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебоды	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	44,00	13,3	15,5	38,6	351,6	4.13.211f
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,28	16,38	88,64	550,00	
Обед:							
Свекольник	255	18,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.1ш
Каша ячневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	38,00	13,3	19,9	11,2	250	ттс №23
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	28,46	30,96	132,13	919,40	
Стоимость питания в день		168,04	45,74	47,34	220,77	1469,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория ОС, ММС, МС, СОП с 3-11 кв

" 19 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 19 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	44,00	13,3	15,5	38,6	351,6	4.13.2Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,28	16,38	88,64	550,00	

Повар - бригадир

МЧ

Бухгалтер